

Согласовано



Директор

МАОУ Сорokinская СОШ №3

Ю.А. Чухно/

**МЕНЮ**

19 марта 2024 г.

**СВО 1-4 класс завтра-завтрак\***

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	51,68	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,84	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКИ	180	27,29	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>95,10</b>	<b>25,3</b>	<b>31,7</b>	<b>41,6</b>	<b>556</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	280	43,23	1,6	0,4	14,7	78
<b>Итого</b>				<b>43,23</b>	<b>1,6</b>	<b>0,4</b>	<b>14,7</b>	<b>78</b>
<b>Всего</b>				<b>138,33</b>	<b>26,9</b>	<b>32,1</b>	<b>56,3</b>	<b>634</b>

диетсестра

Л.Ю.Брандт

повар

О.М. Заваруева